



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



OLTRE...



11/13  
MARZO  
2016

**BACK**  
TO THE  
**JU-JITSU**  
IN **NORCIA**  
**37**  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



11/13 MARZO 2016 ULTIMA  
EDIZIONE COPPA ITALIA A NORCIA



30 OTTOBRE 2016:  
"LA GRANDE BOTTA"



CERCHIAMO DI MANTENERE IN  
VITA IL SENSO DI COMUNITA'



SI RIPARTE DA UN TENDONE,  
CHE PERD' DOPO 3 MESI VERRA'  
ACCARTOCCIATO DA UNA BUFERA  
DI NEVE E VENTO



OSPITI COCCOLATI DALLA  
MAGNIFICA CITTA' DI SCHIO



SAN BENEDETTO PATRONO  
D'EUROPA E PROTETTORE DI NORCIA,  
CI SOSTIENE SEMPRE



LA PALESTRA NON E' FATTA DI SASSI.  
"LA PALESTRA SIAMO NOI"



30 OTTOBRE 2025. LA BASILICA DI SAN  
BENEDETTO RISORGE DALLE SUE MACERIE.  
ANCHE TU SEI UN MATTONCINO  
INDISPENSABILE PER RICOSTRUIRE IL  
NOSTRO FUTURO. TI ASPETTIAMO A NORCIA  
IL 16/17 MAGGIO 2026 PER FESTEGGIARE  
INSIEME IL RITORNO A CASA DELLA COPPA  
ITALIA DI JU-JITSU.



CADI 7 VOLTE, RIALZATI 8





# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



CARI AMICI,

finalmente ci siamo, o quasi.

Vi invio, in allegato, le prime notizie utili per quanto riguarda l'organizzazione della manifestazione che, chi da quasi quarant'anni, chi per almeno in alcune edizioni, tutti conoscete perché "come Norcia, c'è solo Norcia".

Per quanto riguarda lo Stage, Vi anticipo che sarà una bellissima occasione per imparare un sacco di cose, per rivedere parte dei programmi tecnici direttamente da grandi Maestri che li conoscono molto bene e che saranno felici di dividerli con tutti noi. Chi ha voglia e possibilità di praticare per tutte le 9 ore di Stage previsto, avrà l'occasione per arricchire il proprio bagaglio tecnico e sono certo che potrà contare su tantissimi e interessantissimi spunti che poi sicuramente riuscirà ad amalgamare con la propria esperienza.

La Coppa Italia di Ju Jitsu 2026, rientrata a Norcia dopo 10 anni di esilio forzato, è la prova che siamo riusciti a non farci travolgere dalle difficoltà, ma le abbiamo affrontate e dominate, andando "OLTRE" sotto tutti gli aspetti.

Ora tocca Voi dimostrare che sapete andare "oltre" alcune problematiche legate alle carenze strutturali e turistico/ricettive.

Sarà una bella festa, in una location eccezionale.

E sarà bello esserci.

Noi, Vi aspettiamo a braccia e cuore aperti.

Livio

11/13  
MARZO  
2016

BACK  
TO JU-JITSU  
THE  
IN NORCIA  
37  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



## CRONOPROGRAMMA SABATO 16 MAGGIO 2026

dalle 8,30/10,00                      accreditato per Stage e Competizioni - verifica peso per gare di combattimento

**Stage** mattina 9,30/12,30–pomeriggio 14,00/17,00 Praticanti divisi in 8 tatami per età e per Cinture/Gradi

dalle 17,00 alle ore 17,30 consegna diplomi e riconoscimenti

**Competizioni** dalle 17,30 inizio: Dimostrazioni a squadre e gare di Kata (fino alle 20/20,30)

## CRONOPROGRAMMA DOMENICA 17 MAGGIO 2026

**Stage** dalle 8,30 alle ore 11,30                      Praticanti divisi in 8 tatami per età e per Cinture/Gradi

**Competizioni** dalle ore 11,30                      Inizio gare

### CONTRIBUTO SPESE STAGE:

ADULTI: Stage integrale 3 sessioni, 9 ore (6 sab. + 3 dom.) € 45,00 - Stage solo 1 sessione 3 ore € 30,00

BAMBINI fino a 11 anni:                      Stage integrale 9 ore € 40,00 - Stage solo 1 sessione 3 ore € 25,00

### CONTRIBUTO SPESE GARE per singolo atleta:

1 gara € 20,00                      2 gare € 30,00                      3 gare € 35,00                      la successiva € 5,00 in più

11/13  
MARZO  
2016

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

BACK  
TO JU-JITSU  
IN NORCIA  
37  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



**“Perché come Norcia, c’è solo Norcia”**

**SPECIALE “PAPPA BONA” ed oltre (...si mangia, si beve e di balla)**



Adiacente al grande tendone all’interno del quale si svolgerà l’intera manifestazione, verrà allestita una bella cucina attrezzata per erogare tante buone cose da mangiare e da bere. Così, per chi vuole condividere fino in fondo la nostra 37<sup>a</sup> “festa dell’Amicizia”, ops, della Coppa Italia di Ju Jitsu, a partire dal pranzo di sabato 15, fino al pranzo/cena di domenica 17 maggio, ci sarà tutto, compreso una bella festa del sabato sera (gratuita per i partecipanti alla nostra manifestazione), con tanto di musica, balli e divertimento, da noi organizzata e a noi riservata. Naturalmente tutti sono liberi di andarsene in giro a cercare Ristoranti etc., che comunque a Norcia si trovano facilmente, in grande quantità e adatti per tutte le tasche. **Ma vuoi mettere tu “48 ore ed oltre al Circo”???**

11/13  
MARZO  
2016

**BACK**  
TO JU-JITSU  
THE  
IN NORCIA  
37<sup>^</sup>  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



## NOTIZIE UTILI PER “pappa/nanna”

**Casa Bianconi** (Bianconi Carlo 0743/816513)

15 camere

Residence La Castellina e Dependances (che oggi si chiamano BB Norcia Centro) 15 camere

Tipologia di camera	Soggiorno di 2 notti	Soggiorno di 1 notte
Camera singola	€ 130,00	€ 68,00
Camera a 2 letti	€ 165,00	€ 85,00
Camera a 3 letti	€ 205,00	€ 105,00
Camera a 4 letti	€ 245,00	€ 125,00
Camera a 5 letti	€ 285,00	€ 145,00

**NOTA BENE:** Le tariffe sopra indicate includono la prima colazione presso Casa Bianconi. Per eventuali pasti abbiamo attivato una convenzione per cui nel Ristorante “Granaro del Monte” (centro Storico) Menù alla carta con uno sconto del 10% riservato ai partecipanti al nostro evento. Nel Ristorante “Granaro del Monte” (Fuori le mura/davanti a dove c’era l’Hotel Salicone) Menù convenzionato a € 28,00 a persona (primo piatto, secondo con contorno, dolce, acqua e vino della casa).

Da **BENITO** (Marta 3661113484) disponibilità 10 camere + 1 appartamento da 4 posti – a 50 metri dalla Piazza

Camera doppia	€ 70,00	Camera tripla	€ 90,00
Camera singola	€ 45,00	Camera DUS doppia uso singola	€ 50,00

**CASALE SAN MARTINO** - Via della Stazione (Alberto e Novella 3899613483)

n. 10 camere matrimoniali delle quali 7 possono essere doppie e 2 singole

Costo camera matrimoniale o a due letti	€ 110,00
Costo camera singola	€ 75,00

11/13  
MARZO  
2016

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

**BACK**  
TO JU-JITSU  
IN NORCIA  
**37**  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



**CAPISTERIUM** (Altavilla Andrea Nik 3493002091) adiacente al luogo della manifestazione

Camere doppie con bagno in camera € 35,00 a persona, con colazione

Camere piano Ostello con bagno condiviso sul corridoio,  
possono essere da 2/4/6 € 25,00 a persona, con colazione

camere doppie in Centro storico € 45,00 a persona, con colazione

**AFFITTACAMERE SAN LORENZO** – Via Patrizio Forti 9 (3311718575 – Fausto 3287050724)

1 camera per 4 persone (matrimoniale + 2 letti singoli) € 115,00 compreso colazione al Bar

1 camera per 4 persone con 4 letti singoli € 120,00 compreso colazione al Bar

1 camera per 3 persone (letto matrimoniale + letto singolo) € 90,00 compreso colazione al Bar

1 camera per 3 persone con 3 letti singoli € 95,00 compreso colazione al Bar

1 camera matrimoniale € 70,00 compreso colazione al Bar

1 camera con 2 letti separati € 75,00 compreso colazione al Bar

**AGRITURISMO LE CASE DI QUARANTOTTI** (Simonetta di Giovambattista 3473355027)

1 camera da 4 persone (matrimoniale + 2 letti)

1 camera da 3 persone (matrimoniale + letto singolo)

1 camera da 4 persone (matrimoniale + 2 letti singoli)

1 camera da 2 persone

Costo medio € 45,00 a persona comprensivo di colazione e biancheria

11/13  
MARZO  
2016

BACK  
TO JU-JITSU  
IN NORCIA  
37  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



**\_ DOMUS NURSIA** (Proia Leonardo 3532103685) Nuovissimo su Piazza San Benedetto

1 camera matrimoniale	€ 150,00	prima colazione inclusa
1 camera matrimoniale	€ 150,00	prima colazione inclusa
1 camera per 3 persone	€ 160,00	prima colazione inclusa
1 camera per 3 persone	€ 160,00	prima colazione inclusa
1 camera per 3 persone	€ 160,00	prima colazione inclusa

### CASALE NEL PARCO

1 Matrimoniale + 1 letto	1 matrimoniale oppure a 2 letti singoli	n.1 camera singola
--------------------------	---	--------------------

### QUATTRO VETTE - Via Dante 21

n. 4 camere matrimoniali

### AFFITTACAMERE RESIDENCE MONTEDORO Via Francia 26

5 camere matrimoniali (possibilità di aggiungere letto)

### B&B FONTEVENA - Loc. Fontevena 6 – (Orietta 3398730906)

N. camera da 4

n. 1 camera da 3

n. 1 camera doppia

**A breve invierò ulteriori contatti**

11/13  
MARZO  
2016

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

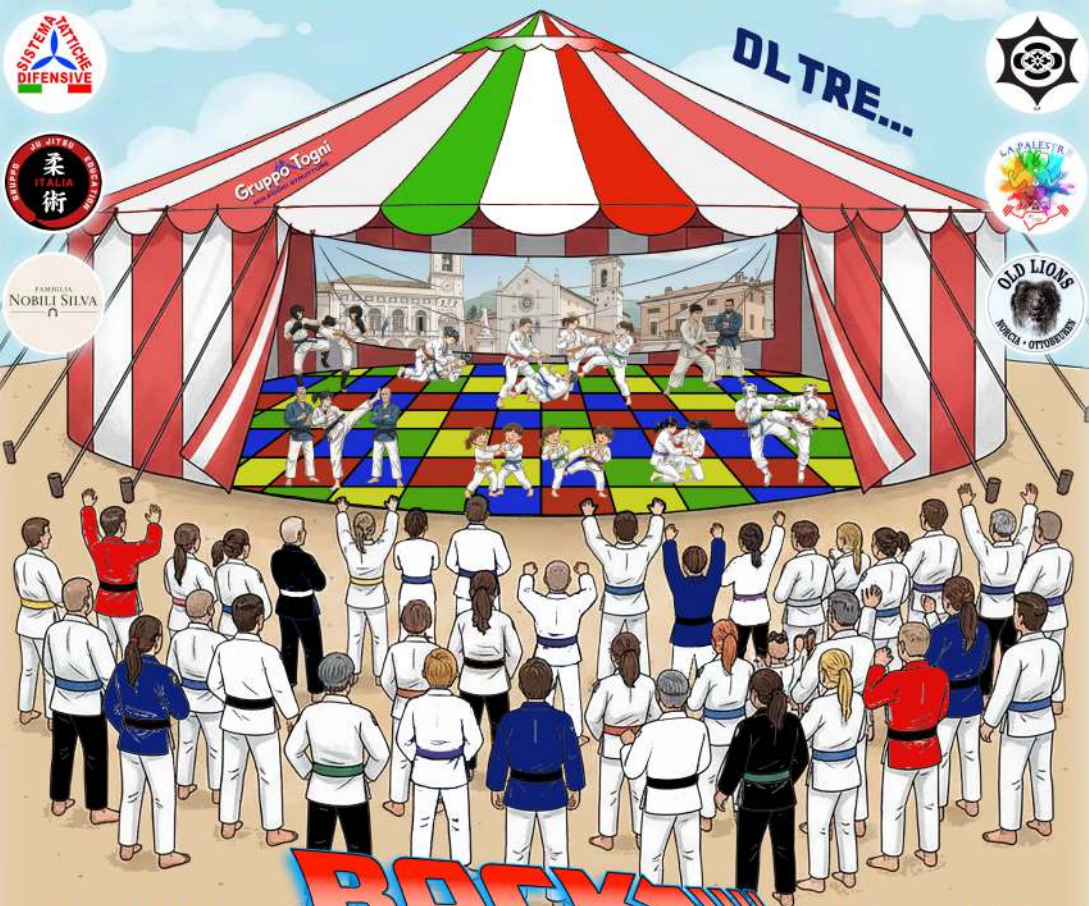
**BACK**  
TO JU-JITSU  
THE  
IN NORCIA  
**37**  
EDIZIONE

16/17  
MAGGIO  
2026

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA



# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI E COPPA ITALIA DI JU-JITSU



11/13  
MARZO  
2016

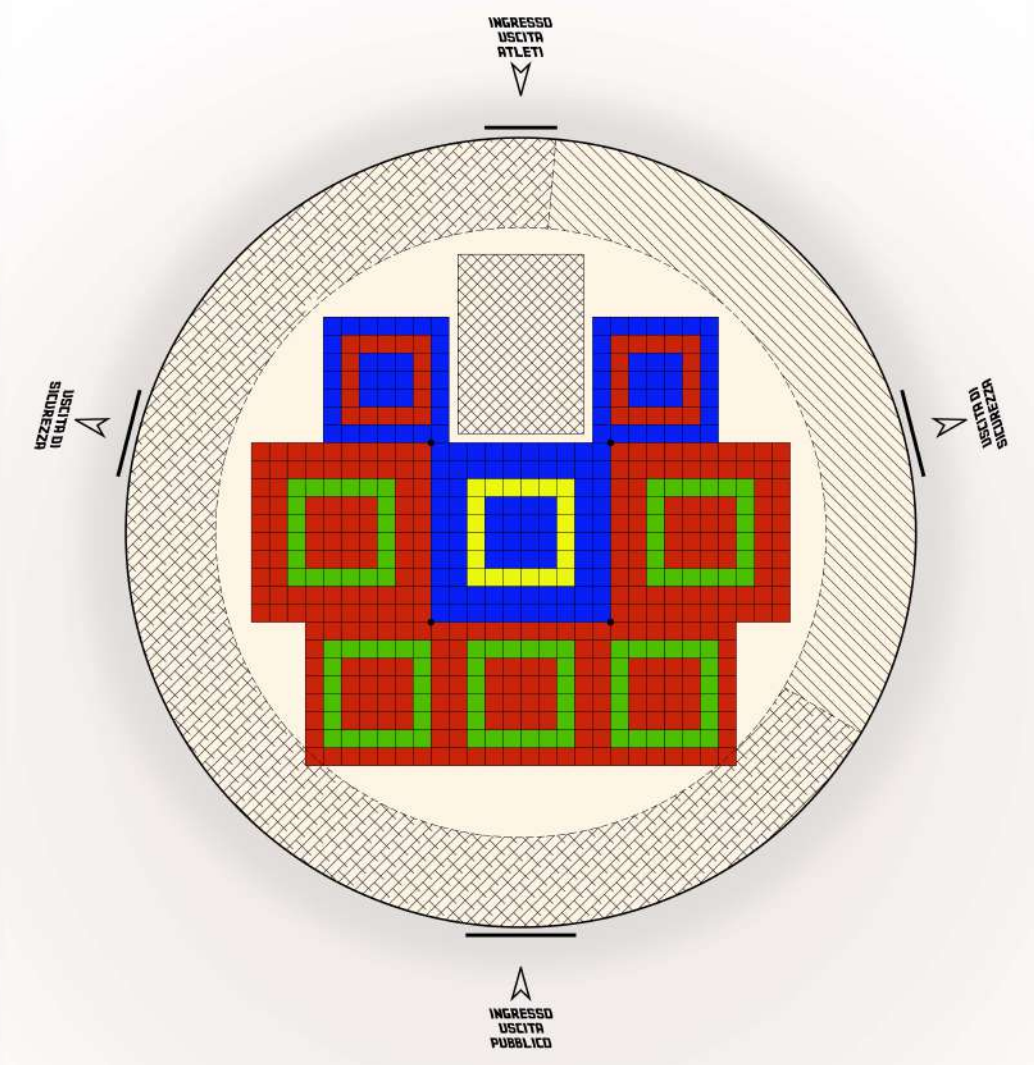
**BACK**  
TO THE JU-JITSU  
IN NORCIA  
**37**  
EDIZIONE






16/17  
MAGGIO  
2026

ULTIMA COPPA  
ITALIA A NORCIA

LA COPPA ITALIA  
RITORNA A CASA

## TENSOSTRUTTURA PLANIMETRIA DIVISIONE INTERNA



-  N° 8 AREE TATAMI / STAGE-GARE - 598 MQ
-  AREA SPETTATORI - 415 MQ
-  AREA RISERVATA ATLETI - 195 MQ
-  AREA REGIA / PREMIAZIONI - 78 MQ
-  N° 4 USCITE DI SICUREZZA